



KIDSVOLLEY

REGELBOK

Kidsvolley Level 1-3



Involverade i remissen:

Sportgruppen (Sofie Sjöberg, Angelica Ljungqvist, Tony Westman & Ismo Peltoarvo), Habo Wolley (Jens Ottosson, Mathias Morency, Arvid Haag, Johan Samuelsson, Martin Joelsson och Jens Persson), Stöcke if (Karin Åström, Tobias Lindqvist och Therese Älvstrand) samt EVS (Jonas Brink). Foto: Robert Boman.

LEVEL 1

SERVE

- Spelet sätts igång med att en spelare från valfri position på banan kastar bollen över nätet med bagger- eller fingerslagskast.
- Ingen rotation sker direkt efter serve.

SPELET

- Ett lag kan bestå av tre till sju spelare. Är man sex eller sju spelare är det rekommenderat att dela upp dem i två lag.
- Bollen ska fångas för att sedan kastas skyndsamt.
- Bollen ska kastas över nätet med bagger- eller fingerslagskast.
- Spelaren får inte förflytta sig med bollen. Är avståndet till nätet för stort så får man kasta bollen till en medspelare som i sin tur kastar bollen över nätet.
- När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols). Undantag vid startkastet av spelet.
- Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas i nätet eller utanför banan.
- Det är tillåtet för en annan spelare att fånga en boll som en medspelare redan försökt fånga om bollen ej nuddat marken.
- Det är tillåtet att hoppa och kasta över bollen.
- När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan. Ett nytt kast sätter i gång spelet igen.
- En fångad boll, kastad från motståndarlaget, betyder att en spelare befrias och åter får komma in på banan.

BANAN

- Spelas på badmintonplanens yttre linjer.
- Näthöjden är 200 centimeter.
- Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

TÄVLING

- Matchlängd är 10 minuter.
- Poäng utdelas varje gång motståndarnas bana är tom på spelare.
- En time-out om 30 sekunder per lag/match.

För avancemang till level 2 bör utövaren behärska en kontrollerad underarmsserve.



LEVEL 2

SERVE

- Spelet sätts igång med underarmsserve från valfri position på banan.
- Valfri spelare på banan servar för att sätta i gång spelet.
- Ingen rotation sker direkt efter serve.

SPELET

- Ett lag kan bestå av tre till sju spelare. Är man sex eller sju spelare är det rekommenderat att dela upp dem i två lag
- Bollen ska fångas för att sedan kastas skyndsamt.
- Bollen ska kastas över nätet med bagger- eller fingerslagskast.
- Spelaren får inte förflytta sig med bollen. Är avståndet till nätet för stort så får man kasta bollen till en medspelare som i sin tur kastar bollen över nätet.
- Det är tillåtet att hoppa och kasta över bollen.
- När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols). Undantag vid serve.
- Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas eller servas i nätet eller utanför banan.
- Det är tillåtet för en annan spelare att fånga en boll som en medspelare redan försökt fånga om bollen ej nuddat marken.
- När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan. En ny serve sätter i gång spelet igen.
- Tre fångade bollar i rad av laget betyder att en spelare befrias och åter får komma in på banan.

BANAN

- Spelas på badmintonplanens yttre linjer.
- Näthöjden är 200 centimeter.
- Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

TÄVLING

- Matchlängd är 10 minuter.
- Poäng utdelas även varje gång motståndarnas bana är tom på spelare.
- En time-out om 30 sekunder per lag/match.

För avancemang till level 3 bör utövaren behärska ett kontrollerat bagger- eller fingerslag.



LEVEL 3

SERVE

- Spelet sätts igång med underarmsserve från valfri position på banan.
- Valfri spelare på banan servar för att sätta i gång spelet.
- Ingen rotation sker direkt efter serve.

SPELET

- Ett lag kan bestå av tre till sju spelare. Är man sex eller sju spelare är det rekommenderat att dela upp dem i två lag
- Bollen ska fångas för att sedan kastas skyndsamt, undantag vid befrielse. Se nedan.
- Bollen ska kastas över nätet med bagger-, fingerslag-, eller smashkast från där bollen fångats.
- När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols). Undantag vid serve.
- Det är tillåtet att hoppa och kasta över bollen.
- Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas eller servas i nätet eller utanför banan.
- Det är tillåtet för en annan spelare att fånga en boll som en medspelare redan försökt fånga om bollen ej nuddat marken.
- När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan. En ny serve sätter i gång spelet igen.
- Spelare blir befriad av att bollen spelas med fingerslag eller bagger till en medspelare, som fångar bollen och kastar den över nätet.
- När endast en spelare är kvar på banan, får spelaren ta emot bollen med fingerslag eller bagger och fånga den själv för att befria en medspelare.

BANAN

- Spelas på badmintonplanens yttre linjer.
- Näthöjden är 200 centimeter.
- Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

TÄVLING

- Matchlängd är 10 minuter men man kan förkorta eller förlänga matcherna.
- Tre poäng utdelas varje gång motståndarnas bana är tom på spelare. Dessutom utdelas en poäng varje gång som laget gör en befrielseaktion med fullt lag på banan, d v s bollen mottas med fingerslag eller bagger till en medspelare, som fångar bollen och kastar den över nätet.
- En time-out om 30 sekunder per lag/match.

För avancemang till level 4 bör utövarna behärska underarmsserve från tremeterslinjen och samtliga volleybollslag.

