



Västsvenska
Volleybollförbundet

Fyrmannavolley tränare, grundkurs level 4-7

Grundkurs för tränare i Fyrmannavolley i Bjärkehallen, Sollebrunn

Västsvenska Volleybollförbundet och Volleybollklubben Bjärke bjuder in till en tränarutbildning i Fyrmannavolley.

Fyrmannavolley är spelformen som barnen älskar och som även föräldrar och klubbledare har tagit till sig. Antalet utövare ökar stadigt och för att möta efterfrågan erbjuds här ett tillfälle att utbilda sig som ledare och/eller tränare.

Kursen är riktad till dig som vill lära dig grunderna i fyrmannavolley, ska ta på dig det inspirerande uppdraget som fyrmannavolley ledare eller som redan är i gång med att leda barngrupper.

Perfekt även för nyfikna och intresserade föräldrar som får en god inblick i barnens idrottande.

Kursen tar bland annat upp följande:

- Hur fyrmannavolley fungerar.
- Övningar för att lära sig fyrmannavolley.
- De olika nivåerna av fyrmannavolley.
- Stegring i träning.

Kursledare: Jens Persson

Datum: 2023-11-18

Tid: 09:00 - 16:00

Kursavgift: Betalas av VVBF

Kontaktperson: Lars-Ove Larsson 0708-424011

Anmälan: [\(Klicka här\)](#)

Arrangör: VVBF i Samarbete med VK Bjärke!

Plats: Bjärkehallen Skolgatan 6, Sollebrunn

Sista anmälningsdag: 2023-11-08

Välkomna!